

ZUMBA®

世界中の音楽に合わせながら楽しくダンシングエクササイズ🎵
細かい動きを覚えることはありません！
皆さんのペースでお休みしたり…エンジョイしたり…自由です！

※ZUMBA GOLD®より強度と難易度が高いダンスです。

日 時：令和8年7月2日、9日(木) (全2回)
15時20分～16時20分

※前後の時間に準備・片付けのご協力をお願いします

会 場：藤が丘地区センター 中小会議室

定 員：一般22名

参加費：1,000円(保険料含む)

講 師：藤井 薫 先生

持ち物：スニーカー等の靴、
動きやすい服装、
飲み物



申込方法 6/11(木)～ (先着順)

WEB 6/11 0時～

来館受付 6/11は10時～、6/12以降は 9時～

電話 6/11は10時～、6/12以降も10時～

※1回のお申込につき、ご家族分は受付可能ですが、ご友人分は受付できません

お問い合わせ

藤が丘地区センター TEL 045-972-7021

ホームページ <https://yokohama-shisetsu.com/fuji/>

申込時にご提供いただいた個人情報には本講座に関する連絡等以外の目的で使用することはありません。

駐車場はありませんので、車でのご来館はご遠慮ください。